



6-99

SOCIALE SPORT SCHOOL

JAARVERSLAG

2025



Vragen na afloop bootcamp

- Discover fase week 2/3
In kaart brengen: behoeften ouderen & studenten, huidige knelpunten (vervoer, motivatie, weer).
- 5 onderwerpen
Vooral de focus om samen met de ouderen een perfecte situatie voor de bootcamp te creëren.
- Ervaring & behoefte
Wat vond u het leukste aan vandaag en wat minder?
Wat zou u volgende keer anders willen zien?





<<< Bekijk het filmpje van de Sociale Sportschool



Jaarverslag 2025

Stichting Sociale Sportschool

Inleiding

We leven in een onzekere, onrustige tijd op vele gebieden. Het belang van hechte gemeenschappen wordt met de dag groter, zeker in de context van de zorg die door de vergrijzing en personeelstekorten steeds meer onder druk komt te staan. Met de intergenerationele bootcamps van de Sociale Sportschool willen we bijdragen aan sociale gezondheid, aan een inclusievere samenleving, jong en oud samen in beweging krijgen. Samen oefenen we in een andere toekomst.

We zijn in 2025 verder gegroeid en hebben met onze zorg- en sportpartners 141 intergenerationele bootcamps gerealiseerd op 26 verschillende locaties (inclusief eenmalige bootcamps). Door meer partijen bij elkaar te brengen hebben we nog meer ouderen en sporters bereikt met ons initiatief. Ook hebben we bij diverse kennisdelingsevents de Sociale Sportschool en de maatschappijvisie die daaraan ten grondslag ligt onder de aandacht gebracht. Tijdens een communitymiddag die we organiseerden voor onze partners hebben we de onderlinge betrokkenheid versterkt.

We hebben onze organisatie verder kunnen professionaliseren. Het bestuur heeft de eerste stappen gezet met het formuleren van een visie en missie tot 2030 en er is een fondsenwerver betrokken die onze organisatie gaat ondersteunen bij de verdere ontwikkeling en opschaling van het initiatief in de komende jaren.

Monitoring, kwaliteitsverbetering en nieuwe samenwerking met opleidingen

Naast acquisitie van nieuwe locaties hebben we dit jaar extra aandacht besteed aan het monitoren en evalueren van bestaande locaties om de kwaliteit van de bootcamps te waarborgen. Omdat sommige huidige locaties niet goed liepen met de werving van sporters, hebben we deze gekoppeld aan opleidingen. Locaties Vessem en Oirschot van Joris Zorg zijn gekoppeld aan Summa College Eindhoven (studenten mbo Sociaal Werk) en de Locatie Thebe Guldenakker in Goirle is gekoppeld aan Yonder Tilburg (studenten mbo Sport & Beweging). Ook hebben via 'Samen voor de Regio' bedrijfsvrijwilligers van ASML, DLL EN CTOUCH als sporters meegedaan aan verschillende bootcamps in Eindhoven. Via het COA Eindhoven hebben statushouders aan een bootcamp meegedaan.

Projectleider Merel van der Veldt heeft een les en praktijkopdracht ontwikkeld zodat studenten die meedoen niet alleen sporter zijn, maar meer betrokken raken bij concept en organisatie van de Sociale Sportschool bootcamps. Zo is de betrokkenheid van het Motion Beweeg College in Zoetermeer versterkt en is er een samenwerking gestart met tweedejaars studenten fysiotherapie aan de HvA (Hogeschool van Amsterdam)

Het betrekken van studenten van diverse onderwijsorganisaties heeft ervoor gezorgd dat de kwaliteit van verschillende bootcamplocaties is verhoogd, wat tot een hogere klanttevredenheid van deelnemende zorgorganisaties heeft geleid. Ook voor diverse onderwijsorganisaties zelf zijn wij een interessante partner geworden om studenten praktijkervaring te laten opdoen. Bovendien is het intergenerationele contact tussen de jonge studenten en ouderen ontroerend en zeer waardevol.

Het besef is gegroeid dat om bestaande locaties goed te laten lopen het ook in de daarop volgende jaren aandacht vraagt van onze projectleiders. De ene zorglocatie laat meer zelfstandigheid zien bij de organisatie van bootcamps dan andere. Vanuit dat oogpunt is het begeleiden van 26 locaties een behoorlijke omvang voor een kleine organisatie.



Samenwerking met leerlingen van het Motion Beweeg College in Zoetermeer.



Workshops om elkaar te inspireren tijdens de Sociale Sportschool communitydag.

Resultaten 2025

Eindhoven (i.s.m. zorgorganisatie Vitalis, jongerenproject Pak de Vibe en Samen voor Eindhoven die 'bedrijfsvrijwilligers' aan maatschappelijke doelen verbindt)

Locatie Brunswijck i.s.m. Jurriaan Pels (7 bootcamps)

Locatie Berckelhof (11 bootcamps)

Locatie Wilgenhof (7 bootcamps)

Locatie Theresia (7 bootcamps)

Locaties Brunswijck en locatie Vitalis Peppelrode (3 bootcamps i.s.m. Pak de Vibe)

Locaties Brunswijck en locatie Vitalis Vonderhof (4 bootcamps i.s.m. Pak de Vibe)

Locatie Parc Gender (12 bootcamps)

Breda (i.s.m. studenten Fontys Sporthogeschool en Breda Actief)

Locatie Thebe Aeneas (1 bootcamp)

Utrecht (i.s.m. zorgorganisatie Axion Continu)

Locatie De Drie Ringen (16 bootcamps)

Locatie De Ingelanden (16 bootcamps)

Workshop Axion Continu breed (2 bootcamps)

Goirle (i.s.m. zorgorganisatie Thebe en Yonder, opleiding Sport & Beweging)

Locatie Thebe Guldenakker (4 bootcamps)

Vessem en Oirschot (i.s.m. zorgorganisatie Joris Zorg en Summa College, opleiding Sociaal Werk)

Locatie Groenendaal (3 bootcamps)

Locatie Sint Joris (3 bootcamps)

Den Bosch (i.s.m. zorgorganisatie Vivent)

Locatie De Hooghe Clock (9 bootcamps)

Venlo (i.s.m. zorgorganisatie De Zorggroep)

Locatie Ruijsstraat Blerick (5 bootcamps)

Wijkfestival Venlo-Noord (1 bootcamp)

Zoetermeer (i.s.m. welzijnsorganisaties Inzet en leerlingen van het Motion Beweeg College)

Locatie Oosterheem (6 bootcamps)

Locatie Albrandswaard (6 bootcamps)

Locatie Rokkeveen (6 bootcamps)

Amsterdam (i.s.m. zorgorganisatie Cordaan en studenten van de HvA fysiotherapie)

Locatie Zuidoever (6 bootcamps in 2025, 6 bootcamps ingepland in 2026)

Locatie Kastanjehof en De Gooyer (7 bootcamps in 2025, 5 bootcamps ingepland in 2026)

Speciale bootcamp tijdens Fit in Oost! op locatie Sporthal Wethouder Verheij

Tilburg (i.s.m. zorgorganisatie Het Laar en VibeActive)

Locatie Het Laar (1 bootcamp)

Swalmen (i.s.m. zorgorganisatie De Zorggroep)

Locatie Amaliahof (1 bootcamp tijdens Burendag)

Geffen (i.s.m. Welzijnsorganisatie Ons Welzijn)

Locatie 'Bij ons achter' (12 bootcamps ingepland in 2026)

Culemborg (i.s.m. Zorgcentra de Betuwe en Doe mee in Culemborg)

Locaties Zorgcentrum Kulenburg (12 bootcamps ingepland in 2026)



Presentatie founding fathers tijdens de Sociale Sportschool communitydag.



Bootcamp tijdens de Sociale Sportschool communitydag.

Totaal 2025

Aantal bootcamps:	141 (99 in 2024)
Aantal verschillende locaties:	26 (inclusief eenmalige bootcamps) (16 in 2024)
Aantal nieuwe geworven locaties structurele bootcamps dmv startpakketten:	6 Amsterdam locaties Kastanjehof, De Gooyer en Zuidoever van Cordaan; Eindhoven locatie Vitalis Park Gender, Geffen locatie Bij ons achter, Culemborg locatie Zorgcentrum Kulenburg.
Aantal unieke deelnemende ouderen:	312* (was 234 in 2024) ouderen die aan één of meerdere bootcamps hebben meegedaan.
Aantal unieke deelnemende vrijwillige sporters:	579** (was 486 in 2024) sporters die aan één of meerdere bootcamps hebben meegedaan.

* uitgaande van gemiddeld 12 per bootcamp

** uitgaande van gemiddeld 9 deelnemende sporters per bootcamp, waarvan 6 sporters vast deelnemer en 3 sporters wisselend

Sociale Sportschool communitymiddag

Wij hebben een Sociale Sportschool community middag georganiseerd op Zorgpark Voorburg (Vught) voor betrokken trainers, zorg- en welzijnspartners en vertegenwoordigers van betrokken opleidingen uit de verschillende steden. Op die dag vond veel kennisuitwisseling plaats tussen de verschillende locaties. Wat kunnen we van elkaar leren? Hoe kunnen we elkaar inspireren? Wat brengt de toekomst? Sociale Sportschool initiators Sjaak Langenberg & Rosé de Beer vertelden over het ontstaan van de Sociale Sportschool en deelden hun visie op community building en de toekomst van de zorg vanuit hun vak als social designers / kunstenaars.

Projectleider en trainer Merel van der Veldt gaf op het Zorgpark een bootcamp met 12 enthousiaste bewoners van woonzorgcentrum Magnolia als sportmaatjes van onze trainers en zorgpartners. Deze gedeelde ervaring droeg bij aan het community gevoel. Merel geeft regelmatig introductietrainingen aan nieuwe trainers en liet de deelnemers ook deze dag flink zweten met haar altijd creatieve oefeningen.

Door de Sociale Sportschool veel meer als een community en een landelijke beweging te benaderen ontstaat er meer betrokkenheid bij de verschillende partners. Er was echt behoefte aan dat contact en de uitwisseling, zodat niet iedereen op elke locatie opnieuw het wiel hoeft uit te vinden. Zo ontstond er die dag een groepsapp van de verschillende trainers in de verschillende steden.

Uitdagingen scale-up fase.

De Sociale Sportschool heeft een bewezen, betekenisvol concept en staat voor de opgave om deze formule toekomstbestendig te maken. Het vraagt om heldere keuzes in structuur, financiering en rolverdeling. Zowel vanuit het bestuur als vanuit de oprichters is er meer behoefte aan ondersteuning in de zakelijke bedrijfsvoering. Taken als boekhouding, HR en contractonderhandeling worden door de oprichters zo goed mogelijk uitgevoerd, maar het is niet hun expertisegebied.

Na gesprekken met 7 verschillende fondsenwervers/strategisch meedenkers over de toekomst van de Sociale Sportschool is aan Tamara van Strijp gevraagd om de stichting te begeleiden bij de strategische keuzes en de verduurzaming van de financiering/fondsenwerving. Zij heeft ruime ervaring op dit gebied (o.a. bij Quiet Nederland, Adessium Foundation). Op haar advies gaan we een ANBI-status aanvragen zodat er meer mogelijkheden ontstaan om de financiering met giften/subsidies/donaties vanuit (vermogens) fondsen te realiseren.

Tamara heeft gesprekken gevoerd met alle bestuurders, de directie/founding fathers en beide



Bedrijfsvrijwilligers tijdens een bootcamp bij Vitalis Berckelhof in Eindhoven.

projectleiders. Dit resulteerde in een adviesrapport. Naar aanleiding hiervan heeft het bestuur de eerste stappen gezet met het formuleren van een visie en missie tot 2030, een strategisch kompas voor verdere groei en positionering.

Bestuurswisseling

We hebben in april afscheid genomen van onze bestuursvoorzitter Sylvia Verpaalen en verwelkomden de nieuwe voorzitter Maurits Depla en een vierde lid van het bestuur Margot de Vetten

Website overname

Een tegenvaller dit jaar was dat onze huidige websitebouwer en host stopt met zijn bedrijf. We moesten daardoor op zoek naar iemand die de website overneemt en dat bleek niet eenvoudig, omdat de website in Python/Django is gebouwd, geavanceerde en specialistische software. Het was een hele zoektocht. Veel partijen wilden de website helemaal opnieuw gaan bouwen. Uiteindelijk hebben we wel een partij gevonden die de huidige website wil overnemen. Een deel van de kosten die hiermee gemoeid zijn hebben we kunnen opvangen vanuit de post onvoorzien. Het beheer en onderhoud van de website wordt wel duurder op de langere termijn. Met de nieuwe partij zullen er een aantal verbeteringen worden doorgevoerd. Zo wordt de veiligheid van de website geactualiseerd en verbeterd en zullen sporters die zich aanmelden niet alleen een mailbevestiging krijgen van hun aanmelding, maar ook een reminder twee dagen voor de bootcamp.

Kennisdeling en presentaties Sociale Sportschool

We hebben de Sociale Sportschool en de maatschappijvisie die daarna ten grondslag ligt bij verschillende presentaties en kennisdelingsevents onder de aandacht gebracht:

- Presentatie tijdens Living Lab Utrecht/Health Tafel, locatie Dotslash Utrecht
- Presentatie Sociale Sportschool tijdens Restovanharte diner, Utrecht
- Presentatie tijdens Regionale contactdag Brede Spuk Waalwijk, Vereniging Sport & Gemeenten
- Presentatie Oefenen in een andere toekomst, Gemeente Nieuwkoop
- Presentatie Oefenen in een andere toekomst, Gemeente Reusel
- Workshop bij zorgorganisatie Axion Continu voor medewerkers van meerdere locaties
- Workshop bij Yonder Tilburg (studenten mbo Sport & Bewegen).
- Workshop bij Summa College Eindhoven (studenten mbo Sociaal Werk)
- Workshop met studenten fysiotherapie aan de HvA (Hogeschool van Amsterdam)

Dutch Fitness Awards

Tijdens de Dutch Fitness Awards 2024/2025 heeft de vakjury de Sociale Sportschool bekroond met de derde plaats in de landelijke categorie 'Bootcamp & Crossfit'. In de Gemeente Eindhoven en Gemeente Oirschot zijn we gemeentewinnaar geworden. In Gemeente Venlo kregen we de hoogste waardering. En voor de bootcamps in Eindhoven kregen we ook de Creativiteit Award.

Internationale aandacht

De Sociale Sportschool is opgenomen in een internationale publicatie over entrepreneurs in de creatieve sector:

[AWAKE](#), Arts & Wellbeing as a creative business and future livelihood, Northern Dimension Partnership on Culture



Prijzenregen voor de Sociale Sportschool tijdens de Dutch fitness Awards.



Sociale Sportschool in de pers:

Ook in 2025 was er weer veel aandacht voor de Sociale Sportschool in de pers, met als een van de hoogtepunten de kortdoc die Rijk-Willen Schmelter maakte voor het platform Maatschappij Wij: [Maatschappij Wij](#), 27 augustus 2025
Sociale Sportschool: bootcamp voor jong en oud

Andere publicaties waren:

[Je bent nooit te oud om te sporten](#)

Magazine OuderENWijzer van de ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen) voor de rubriek "Jong over oud", oktober/november 2025

[Sociale Sportschool van start: oud en jong gaan samen op bootcamp](#)
Oost Online, 23 september 2025

[Ouderen en jongeren sporten samen in Amsterdam Oost bij de Sociale Sportschool](#)
Fit in Oost, 23 september 2025

[Sociale Sportschool in Oost: oud en jong bootcampen samen in het Oosterpark](#)
De Brug, 17 september 2025

[Sociale Sportschool van start in Amsterdam: oud en jong gaan samen op bootcamp](#)
Amsterdams Dagblad, 16 september 2025

[Wat is de waarde van de Sociale Sportschool?](#)

Sportknowhowxl, 28 augustus 2025

[Mijn mentale fitheid maakte een sprongetje in de goede richting, column Niels Guns](#)
Eindhovens Dagblad, 14 april 2025

[Sociale Sportschool in Zoetermeer brengt oud en jong samen](#)
AD, 9 april 2025

[De maatschappelijke waarde van de Sociale Sportschool berekend](#)
Allesoversport.nl, 31-3-2025

Sjaak Langenberg & Rosé de Beer, De Sociale Sportschool (link werkt niet meer)
Actiz Connect, 1 maart 2025

[Landelijke erkenning voor Bosch initiatief Sociale Sportschool](#)
Bossche Omroep, 29 januari 2025

[Sociale Sportschool Eindhoven wint Dutch Fitness Award](#)
Groot Eindhoven, 27-01-2025

[Prijzenregen voor Bosch initiatief Sociale Sportschool bij Dutch Fitness Awards](#)
Den Bosch Nieuws, 25-01-2025

[Sociale Sportschool Eindhoven wint Dutch Fitness Award](#)
Thuis In, 23-01-2025

Meer info:

<https://www.instagram.com/socialesportschool/>

<https://www.facebook.com/socialesportschool.nl>

<https://www.linkedin.com/company/socialesportschool/>

<http://www.socialesportschool.nl/>

Stichting Sociale Sportschool werd in 2025 ondersteund door de volgende fondsen:

VRIENDEN LOTERIJ FONDS

VSBfondsen, iedereen doet!

FONDS
SLUYTERMAN
VAN LOO

noaber

De maatschappelijke waarde van de Sociale Sportschool berekend

Feiten en cijfers

Publicatiedatum: 31-03-2025

🕒 6 min

Hoe toon je als sportinitiatief je maatschappelijke waarde aan? Het effect van sport op welzijn – zoals ‘je beter voelen’ en ‘minder eenzaam zijn’ – is immers lastig uit te drukken in geld. De Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) doet hier onderzoek naar. Op basis van hun methodiek is nu de waarde van het sportinitiatief de **Sociale Sportschool** berekend. Onderzoeker Tom Naberink deelt de meest interessante resultaten.



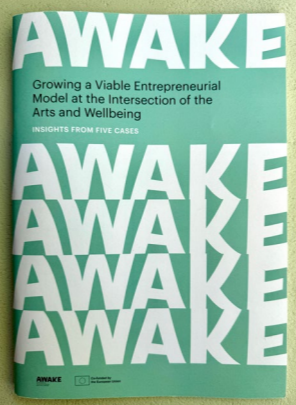
Tom Naberink is onderzoeker aan de HAN en projectleider bij de Sociale Sportschool – een sportinitiatief waar ouderen en jongeren samen sporten. Hij legt uit waarom onderzoek naar het effect van sport op welzijn zo belangrijk is. “Wij zijn zelf natuurlijk ontzettend enthousiast over de positieve impact van onze beweegaanpak op de deelnemers. Het is gaaf om te zien wat het met ze doet! Maar onze verhalen zijn anekdotisch van aard. We willen de impact ook kunnen kwantificeren richting de gemeente en andere subsidieverstrekkingen. Impact op welzijn en sociale cohesie kun je echter niet zo makkelijk ‘tellen’, als bijvoorbeeld aantal deelnemers of aantal beweegminuten. Dus moesten we iets anders verzinnen.”

Lees dit bericht hier verder:

[De maatschappelijke waarde van de Sociale Sportschool berekend](#)

Allesoversport.nl, 31-3-2025

We maken ook veel berichten op social media >>>



De Sociale Sportschool is opgenomen in een internationale publicatie over entrepreneurs in de creatieve sector, AWAKE.

De Sociale Sportschool start in Culemborg

Doe mee! En meld je aan op sociale.sportschool.nl



FOUNDERS

Jaarrekening 2025 van Stichting Sociale Sportschool

pagina: 2
KvK-nummer: 68792743
Datum vastgesteld: 06-05-2026

2 Jaarrekening

2.1 Balans per 31-12-2025

Activa	31-12-2025		31-12-2024	
	€	€	€	€
na resultaatbestemming				
Vorderingen				
Vorderingen op debiteuren	7.210		0	
Vordering omzetbelasting	11.142		7.278	
Overige vorderingen	900		0	
		19.252		7.278
Liquide middelen		55.118		39.081
Totaal activa		74.370		46.359
Passiva	31-12-2025		31-12-2024	
	€	€	€	€
Eigen vermogen				
Winstreserves	44.370		41.115	
		44.370		41.115
Kortlopende schulden				
Schulden aan leveranciers en handelskredieten	0		5.244	
Overige kortlopende schulden	30.000		0	
		30.000		5.244
Totaal passiva		74.370		46.359

FOUNDERS

Jaarrekening 2025 van Stichting Sociale Sportschool

pagina: 3
KvK-nummer: 68792743
Datum vastgesteld: 06-05-2026

2.2 Staat van baten en lasten 2025

	2025		2024	
	€	€	€	€
Opbrengsten				
Ontvangen giften en subsidies	145.430		94.728	
		145.430		94.728
Kosten van grond- en hulpstoffen, uitbesteed werk, e.d.				
Inkoopprijs van opbrengst	22.999		9.924	
Kosten van uitbesteed werk en andere externe kosten	115.195		89.019	
		-138.194		-98.943
Brutomarge		7.236		-4.215
Overige bedrijfskosten				
Verkoopkosten	0		267	
Beperkt aftrekbare kosten	0		12	
Overige kosten	4.077		2.140	
		-4.077		-2.419
Financiële baten en lasten				
Opbrengsten van banktegoeden	65		0	
		65		0
Buitengewone baten				
Overige buitengewone baten	30		0	
		30		0
Saldo winstberekening		3.254		-6.634

FOUNDERS

Jaarrekening 2025 van Stichting Sociale Sportschool

pagina: 4

KvK-nummer: 68792743

Datum vastgesteld: 06-05-2026

2.3 Toelichting balans activa per 31-12-2025

2.3.1 Vorderingen

Vorderingen op debiteuren

	<i>Nominale waarde</i>	31-12-2025	31-12-2024
Fonds Sluyterman	6.000	6.000	0
AxionContinu	1.210	1.210	0
		<hr/> 7.210	<hr/> 0
Vordering omzetbelasting		31-12-2025	31-12-2024
Vordering aan omzetbelasting over dit boekjaar		11.142	0
Vordering aan omzetbelasting over vorig boekjaar		0	7.278
Totaal vordering omzetbelasting		<hr/> 11.142	<hr/> 7.278
Overige vorderingen		31-12-2025	31-12-2024
te veel betaalde uitgave		900	0
		<hr/> 900	<hr/> 0

FOUNDERS

Jaarrekening 2025 van Stichting Sociale Sportschool

pagina: 5

KvK-nummer: 68792743

Datum vastgesteld: 06-05-2026

2.4 Toelichting balans passiva per 31-12-2025

2.4.1 Kortlopende schulden

Overige kortlopende schulden

	31-12-2025	31-12-2024
VSB Fonds vooruitgefactureerde Omzet	30.000	0
	<hr/> 30.000	<hr/> 0

2.5 Toelichting staat van baten en lasten 2025

2.5.1 Overige bedrijfskosten

Beperkt aftrekbare kosten

	2025	2024
Consumptiekosten	0	12
	<hr/> 0	<hr/> 12

Overige kosten

	2025	2024
Kantoorkosten	1.969	1.274
Reis- en Verblijfkosten	1.642	866
Andere kosten	466	0
	<hr/> 4.077	<hr/> 2.140